



Faire des sauvegardes

# Pour présenter

- [https://www.youtube.com/watch?v=Xaa-EuFkdSA&feature=emb\\_rel\\_end](https://www.youtube.com/watch?v=Xaa-EuFkdSA&feature=emb_rel_end)

# Définitions (Wikipédia)

- Enregistrement des données : opération qui consiste à écrire des données sur un périphérique tel qu'un disque dur,
- Sauvegarde : opération qui consiste à dupliquer et à mettre en sécurité les données d'un système informatique,
- Sauvegarde incrémentale : opération de sauvegarde uniquement des fichiers modifiés par rapport à la sauvegarde de référence précédente,
- L'archivage : consiste à enregistrer des données pour garantir sur le long terme la conformité à un état donnée,
- Image disque (ou image ISO): c'est un fichier (archive) qui est la copie conforme d'un disque dur.

Elle duplique à l'identique un support, c'est une « photo » du disque à un instant donné

# Introduction

- La sauvegarde consiste à dupliquer et à mettre en sécurité tout ou partie des données présentes dans votre ordinateur,
- Il existe différents types de sauvegardes permettant de répondre et de s'adapter aux besoins de chacun.

# Pourquoi faire des sauvegardes

- Nous utilisons de nombreux appareils pour créer, utiliser et stocker des informations,
- Ces appareils peuvent être volés, endommagés (pannes), ou rendus inutilisables par des malwares,
- La perte des données peut être transitoire ou irréversible,
- Certaines données peuvent être essentielles (photos, documents, vidéos, logiciels)
- >>> c'est pourquoi il est conseillé de préserver vos données en les copiant sur d'autres supports

# Causes de la perte de données

- Erreur de manipulation de l'utilisateur : effacement d'un fichier par mégarde,
- Modification d'un fichier (photo) sans en conserver l'original,
- Plantage ou erreur du système (Windows) nécessitant une réinstallation,
- Problème de disque dur HS
- Vols,
- Données inaccessibles ou codées par un ransomware
- Etc...

# Méthode conseillée

- Identifier vos appareils contenant des données sensibles :
  - téléphones : contacts, photos, vidéos
  - Ordinateurs
  - Disques durs,
  - Clés USB,
  - etc....
- Identifier les données à sauvegarder (dossiers, fichiers):
  - contacts, photos, vidéos, logiciels, documents

>>> ce qui va vous permettre d'estimer la taille mémoire nécessaire pour tout sauvegarder
- Déterminer sur quel support mettre votre sauvegarde :
  - Clé USB, DVD
  - Disque dur externe,
  - Disque réseau
  - Cloud (Dropbox, Google drive, Onedrive)
- Si vous utilisez plusieurs supports, il faut faire « un plan de sauvegarde »
  - Tableau (excel) avec la liste des dossiers sauvegardés et sur quels supports, et la date

# Les solutions de sauvegarde sur PC

- 2 types de sauvegardes :
  - Les sauvegardes locales sur un support (clé USB, disque dur, disque réseau, DVD)
    - Manuelles : « copier/coller » ou « envoyer vers »: pour les fichiers personnels
    - Avec un outil (Windows 10, Cobam backup .....): pour le système et/ou les fichiers personnels
  - Les sauvegardes dans un cloud dans un « data center » (Dropbox, Google Drive, Google photos, OneDrive) : système et/ou fichiers personnels
    - Gratuites mais limitées en taille mémoire
    - Payantes



# Les solutions de sauvegarde sur PC

- Sauvegarde locale/« manuelle » :
  - Faire un « copier/coller » des fichiers et dossiers à sauvegarder et les mettre sur un disque dur externe,
  - Ou utiliser la fonction « envoyer vers » via un clic droit sur le dossier ou le fichier à sauvegarder
  - Ne pas oublier de déconnecter le disque dur externe une fois la sauvegarde réalisée,
  - Nécessite de faire souvent des mises à jour des sauvegardes,
  - Ne permet pas de faire la sauvegarde du système,
  - Les fichiers sauvegardés sont faciles à récupérer
  - Ne pas ranger la sauvegarde à côté de l'ordinateur (en cas de vol)

# Les solutions de sauvegarde sur PC

- Sauvegarde locale/en utilisant un logiciel spécialisé :
  - Windows 10 permet de faire
    - Des points de restauration (partie système) avant l'installation d'un nouveau logiciel
    - Une sauvegarde complète automatique sur un disque dur externe (Une image disque)
    - Une sauvegarde de vos fichiers personnels
  - Autres logiciels de sauvegarde gratuits ou payants, disponibles sur le net, ou fournis avec l'achat d'un disque dur,
  - La réalisation d'une « image disque » qui nécessite un logiciel spécifique pour faire une « photographie » complète de tout votre disque dur à un instant donné
    - Ghost, autres logiciels sur le net

# Les solutions de sauvegarde sur PC

- Services en ligne (cloud) : Dropbox, Google Drive, Onedrive....
  - Les données sont sur un serveur lui-même protégé par des sauvegardes
  - Il est possible d'accéder à la sauvegarde à partir de n'importe quel ordinateur
  - Le volume de stockage gratuit est limité
  - Stockage en ligne avec mise à jour automatique dès qu'un fichier est modifié
- Service en ligne (cloud) : Google Photos (sauvegarde et partage)
  - Exclusivement pour les photos et vidéos
  - Disponibilité d'outils pour classer et modifier les photos

# Les critères pour le choix du support

- Sa capacité mémoire (en fonction de ce que vous avez à sauvegarder),
- Sa fiabilité,
- Sa simplicité pour classer les données,
- Sa simplicité pour restaurer les données enregistrées,
- Son accessibilité,
- Son coût

# La sauvegarde système avec windows 10

- La sauvegarde système (image disque) permet la sauvegarde:
  - Du système d'exploitation,
  - Des programmes installés,
  - Des documents
- La démarche est la suivante :
  1. On effectue une image et sauvegarde système,
  2. On crée une clé USB ou un DVD de restauration,
  3. On démarre sur ce dernier pour restaurer l'image système

Cette sauvegarde doit être régulièrement réactualisée pour prendre en compte les mises à jour

# Créer une image disque avec Windows 10

- L'image disque doit se faire quand le système fonctionne parfaitement,
- La sauvegarde doit être stockée sur un autre disque que sur celui où Windows 10 est installé,
- Windows/
  - Tapez « panneau de configuration » dans la barre de recherche en bas à gauche
  - Panneau de configuration/système et sécurité/sauvegarder et restaurer (windows7)
  - Sauvegarder vos fichiers :
    - Gérer l'espace pour définir l'endroit où stocker la sauvegarde
    - Sauvegarder maintenant
  - La réalisation de cette sauvegarde peut prendre plus d'1h

# Créer un lecteur de récupération système

- Il faut créer un support de récupération système pour permettre de redémarrer l'ordinateur,
- Dans la barre de recherche Windows , tapez « récupération » ,
- Puis sélectionnez « créer un lecteur de récupération » (utiliser une clé USB d'au moins 16 Go)

# Restaurer l'image système de windows 10

- Windows/paramètres/Mise à jour et sécurité/récupération,
- Dans le menu « démarrage avancé » cliquez sur « redémarrer maintenant »
- Si le PC est bloqué dès la page du mot de passe, redémarrer avec le support de récupération



# Sauvegarde de vos documents avec Windows 10

- Accès : paramètres/sauvegarde
- Plusieurs possibilités :
  - Sauvegarde locale sur un autre lecteur (disque dur extérieur ou lecteur réseau)
    - Possibilité de choisir les dossiers et fichiers à sauvegarder
    - Possibilité de choisir la fréquence des sauvegardes
    - Sélectionner le support de sauvegarde
  - Sauvegarde sur OneDrive (cloud, gratuit 5Go):
    - Installer l'appli synchronisation OneDrive
    - One drive possède un coffre fort personnel protégé par une vérification d'identité, permettant d'y stocker des fichiers « sensibles » (mots de passe par exemple)

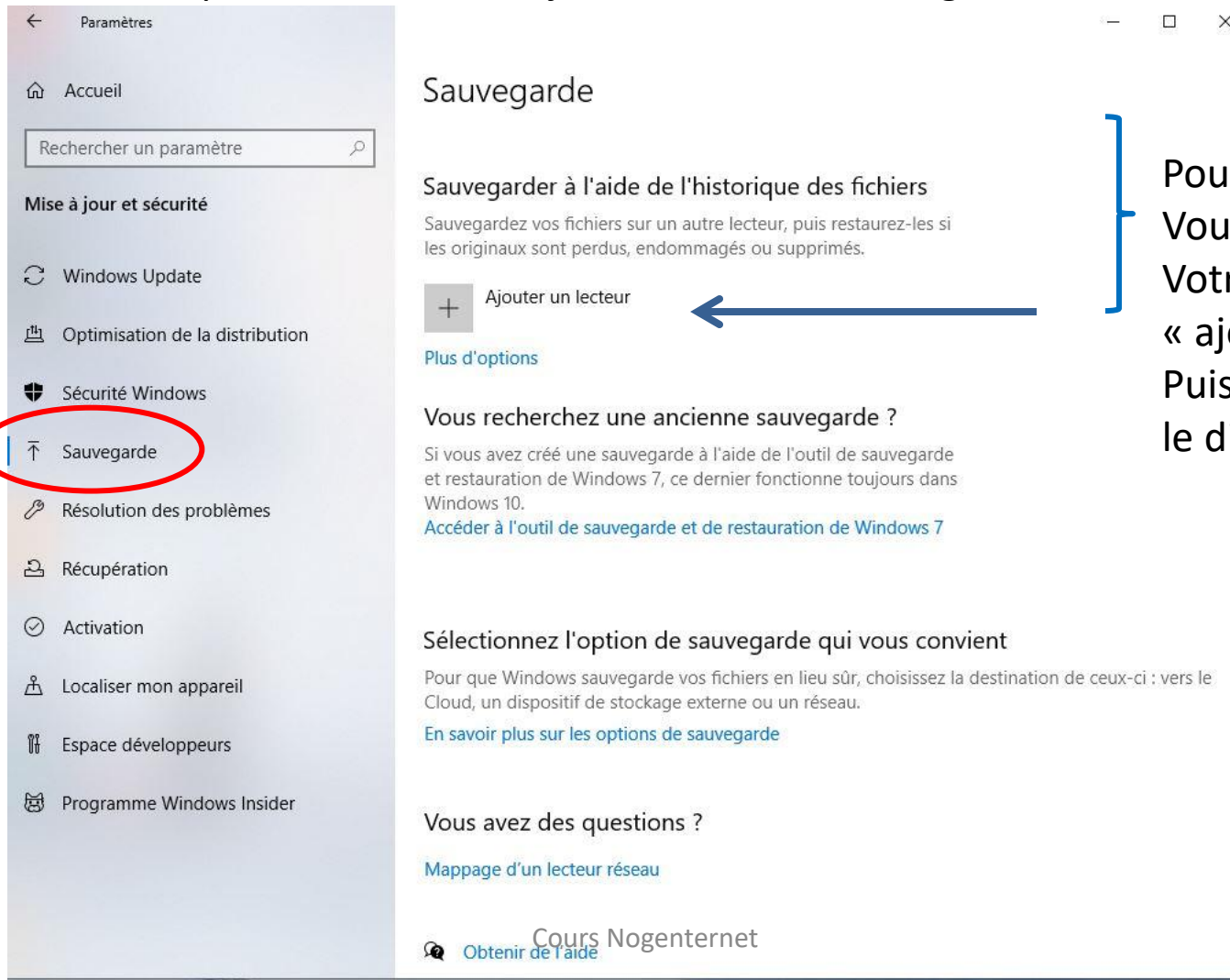
# Sauvegarde de vos documents avec Windows 10

- Windows 10 permet de mettre à l'abri simplement vos données personnelles sur un disque externe,
- Il est possible de programmer des sauvegardes automatiques,
- Les sauvegardes sont incrémentales,
- Windows 10 permet de rétablir ou de restaurer vos documents en cas de perte

# Sauvegarde de vos documents avec Windows 10

Pour configurer la sauvegarde un disque externe doit être branché sur votre ordinateur

Menu démarrer/paramètres/mise à jour et sécurité/sauvegarde



Paramètres

Accueil

Rechercher un paramètre

Mise à jour et sécurité

Windows Update

Optimisation de la distribution

Sécurité Windows

**Sauvegarde**

Résolution des problèmes

Récupération

Activation

Localiser mon appareil

Espace développeurs

Programme Windows Insider

## Sauvegarde

Sauvegarder à l'aide de l'historique des fichiers

Sauvegardez vos fichiers sur un autre lecteur, puis restaurez-les si les originaux sont perdus, endommagés ou supprimés.

+ Ajouter un lecteur

[Plus d'options](#)

Vous recherchez une ancienne sauvegarde ?

Si vous avez créé une sauvegarde à l'aide de l'outil de sauvegarde et restauration de Windows 7, ce dernier fonctionne toujours dans Windows 10.

[Accéder à l'outil de sauvegarde et de restauration de Windows 7](#)

Sélectionnez l'option de sauvegarde qui vous convient

Pour que Windows sauvegarde vos fichiers en lieu sûr, choisissez la destination de ceux-ci : vers le Cloud, un dispositif de stockage externe ou un réseau.

[En savoir plus sur les options de sauvegarde](#)

Vous avez des questions ?

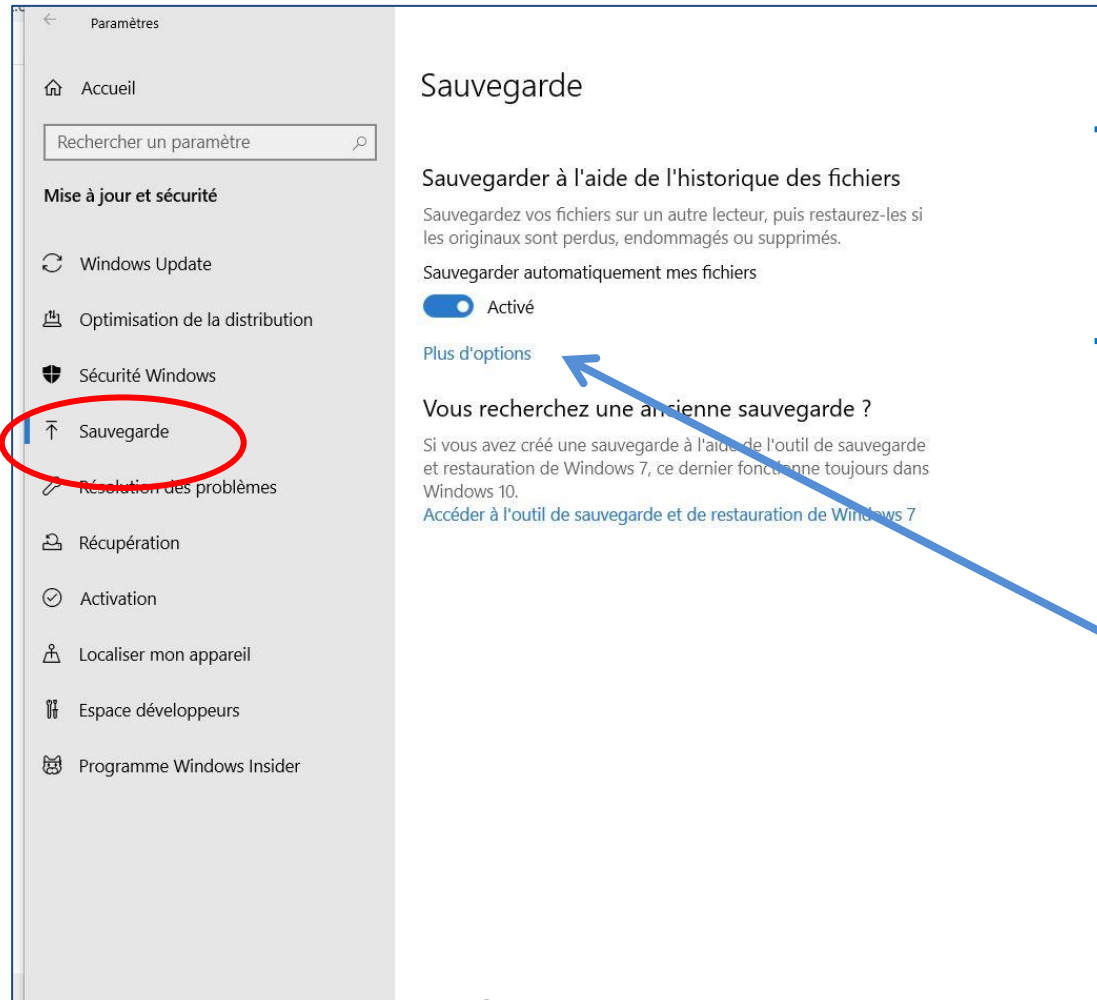
[Mappage d'un lecteur réseau](#)

Obtenir de l'aide

Pour choisir où  
Vous allez mettre  
Votre sauvegarde  
« ajouter lecteur »  
Puis sélectionner  
le disque externe

# Sauvegarde de vos documents avec Windows 10

Menu démarrer/paramètres/mise à jour et sécurité/sauvegarde



Pour sauvegarder sur un disque externe

Pour choisir les Documents à Sauvegarder et La fréquence des sauvegardes

# Sauvegarde de vos documents avec Windows 10

## Options de sauvegarde

Informations sur la sauvegarde

**Vue d'ensemble**  
Taille de la sauvegarde : 607 Go  
Espace total sur HP2 (E:) (E:) : 931 Go  
Dernière sauvegarde : 25/09/2020 18:48  
**Sauvegarder les données maintenant**

Vérifier la taille de la sauvegarde

Programmation de la fréquence de la sauvegarde

Sauvegarder mes fichiers  
Toutes les heures (par défaut) ▾  
Conserver mes sauvegardes  
Pour toujours (par défaut) ▾

Dossiers/fichiers Sauvegardés  
Modifications possibles

### Sauvegarder ces dossiers

+ Ajouter un dossier

Parties enregistrées  
C:\Users\MICHEL

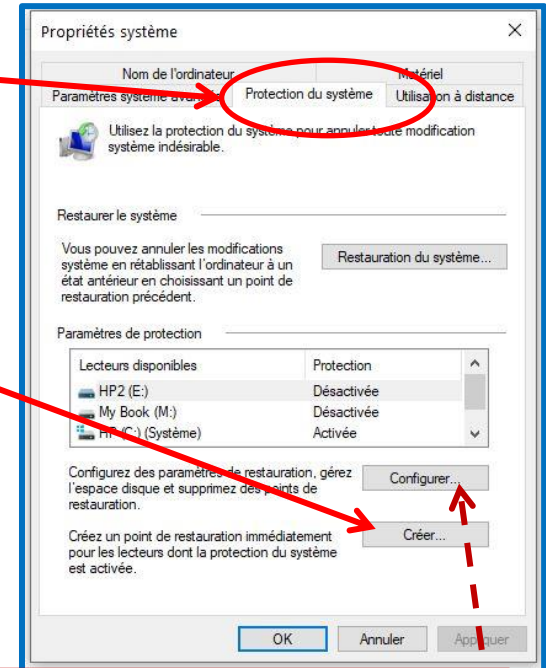
Liens  
C:\Users\MICHEL

Téléchargements  
C:\Users\MICHEL

Favoris  
C:\Users\MICHEL

# Créer un point de restauration Windows 10

- La sauvegarde est enregistrée sur le même disque dur
- Dans la zone de recherche de Windows, tapez :
  - Créer un point de restauration
  - Dans l'onglet « protection système » tapez « créer »
  - Nommer le point de restauration
  - Tapez « créer »



La création d'un point de restauration peut être automatique lors de l'installation d'un nouveau logiciel à condition de l'avoir autorisée

# Sauvegarde de votre téléphone

- Plusieurs solutions possibles :
  - Sauvegarde « manuelle », procéder comme pour le transfert de photos (en connectant le téléphone sur l'ordinateur voir cours) en accédant aux différents répertoires avec l'explorateur Windows
  - Sauvegarde de tout le téléphone sur votre compte Google:
    - Aller dans les paramètres
    - Compte et sauvegarde
    - Sauvegarde et restauration
    - Compte Google : sauvegarder mes données

# Sauvegarder vos contacts téléphoniques

- Plusieurs solutions possibles :
  - Vos contacts sont sauvegardés dans votre compte Google
    - Paramètres/profil/param de synchronisation (3 petits points)
    - Cocher « contacts »
  - Sur le tel : vos contacts sont mis dans un fichier « contacts.vcf » que vous pouvez ensuite transférer par mail (en pièce jointe) sur votre PC
    - appli contact/menu/gestion des contacts/exporter



## Restaurer les contacts (à partir d'une sauvegarde)

- A partir du compte Google
  - Paramètres/Google/Configurer et restaurer/restaurer les contacts
- A partir d'un fichier vcf
  - appli contact/menu/gestion des contacts/importer

# En synthèse:

## Les 10 règles indispensables

- **1. Effectuez des sauvegardes régulières de vos données**
- **2. Identifiez les appareils et supports qui contiennent des données**
- **3. Déterminez quelles données doivent être sauvegardées**
- **4. Choisissez une solution de sauvegarde adaptée à vos besoins**
- **5. Planifiez vos sauvegardes**
  - Différents types de sauvegardes
- **7. Protégez vos sauvegardes**
- **8. Testez vos sauvegardes**
- **9. Vérifiez le support de sauvegarde**
- **10. Sauvegardez les logiciels indispensables**